

10-й День

Завтрак



Крупеник из гречневой крупы

- Крупа гречневая
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Творог 5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Яйца
- Сметана 15% жирности

Масло сливочное

- Масло сливочное 72,5% жирности

Кофейный напиток с молоком

- Кофейный напиток
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный с железом

2-й Завтрак



Кисломолочный напиток «Йогурт»

Обед



Свекла отварная дольками

Суп картофельный с рыбой

- Терпуг потрошенный
- Картофель
- Морковь
- Лук
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Свежий укроп

Биточки из говядины

- Говядина бескостная замороженная
- Хлеб пшеничный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Масло растительное

Капуста тушеная

- Капуста свежая
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Морковь
- Лук репчатый
- Томатная паста
- Свежий укроп

Кисель плодово-ягодный

- Концентрат киселя

Хлеб пшеничный с железом

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник



Сок

-Сок яблочно-грушевый с мякотью

Булочка «Розовая»

-Мука пшеничная

-Сахар

-Дрожжи прессованные

-Свекла

- Масло сливочное 72,5% жирности

-Яйца

Ужин



Огурцы свежие

Картофель, тушеный с луком

- Картофель
- Масло растительное
- Лук репчатый
- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Томатная паста
- Сахар
- Лавровый лист

Чай с лимоном

- Чай
- Сахар
- Лимон

Хлеб пшеничный с железом

Хлеб ржано-пшеничный