

1-й День

Завтрак



Макароньы, запеченные с сыром

Макароньы
Масло сливочное 72,5% жирности
Сыр твердый 45% жирности

Кофейный напиток на сгущенном молоке

Кофейный напиток
Сахар
Молоко цельное сгущенное с сахаром

Масло сливочное

Масло сливочное 72,5% жирности

Хлеб пшеничный

2-й Завтрак



Сок

Сок яблочно-грушевый с мякотью

Обед



Икра морковная

Морковь
Лук репчатый
Томатная паста
Масло растительное
Сахар
Лимонная кислота

Суп картофельный с мясными фрикадельками

Картофель
Морковь
Лук репчатый
Масло растительное
Томатная паста
Говядина бескостная замороженная
Яйцо
Свежая петрушка

Гуляш из говядины

Говядина бескостная замороженная
Мука пшеничная
Лук репчатый
Масло растительное
-Томатная паста

Каша гречневая рассыпчатая

Крупа гречневая
-Масло сливочное 72,5% жирности

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник



Кисломолочный напиток «Варенец»
Пряник заварной

Ужин



Пудинг овощной с молочным соусом

- Морковь
- Капуста свежая
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Горошек зеленый консервированный
- Крупа манная
- Яйца
- Сметана 15% жирности
- Мука пшеничная

Чай сахаром

- Чай
- Сахар

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный