

2-й День

Завтрак



Каша молочная ячневая жидкая с маслом

- Крупа ячневая
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности

Сыр твердый

- Сыр твердый 45% жирности

Молоко кипяченое

- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный

2-й Завтрак



Апельсин

Обед



Кукуруза консервированная отварная

-Кукуруза консервированная

Суп из овощей с мясом, со сметаной

- Говядина бескостная замороженная
- Картофель
- Морковь
- Лук репчатый
- Капуста свежая
- Масло растительное
- Сметана 15% жирности
- Горошек зеленый консервированный
- Свежая петрушка

Рыба, тушенная в томате с овощами

- Терпуг потрошенный
- Морковь
- Лук репчатый
- Томатная паста
- Масло растительное
- Лавровый лист

Картофельное пюре

- Картофель
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Масло сливочное 72,5% жирности

Кисель плодово-ягодный

- Концентрат киселя

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник



Кисломолочный напиток «Снежок»

Пирожок бездрожжевого теста с капустой

- Мука пшеничная
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Яйца
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Капуста белокочанная свежая
- Масло растительное
- Свежий укроп

Ужин



Морковь, тушенная с яблоками

- Морковь
- Яблоки свежие
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Сметана 15% жирности

Вареники ленивые

- Творог 5% жирности
- Мука пшеничная
- Яйца
- Сахар
- Соль поваренная йодированная

Чай с лимоном

- Чай
- Сахар
- Лимон

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный