

3-й День

Завтрак



Каша пшенная молочная жидкая с маслом

- Крупа пшенная
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности

Сыр твердый

- Сыр твердый 45% жирности

Чай с молоком

- Чай
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный

2-й Завтрак



Сок

-Сок яблочно-грушевый с мякотью

Обед



Икра свекольная

- Свекла
- Лук репчатый
- Томатная паста
- Масло растительное
- Лимонная кислота
- Сахар

Рассольник ленинградский с мясом, со

сметаной

- Говядина бескостная замороженная
- Картофель
- Крупа перловая
- Морковь
- Лук репчатый
- Огурцы соленые
- Масло растительное
- Сметана 15% жирности
- Свежая петрушка

Суфле из кур

- Курица 1 категории потрошенная замороженная
- Яйца
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности

Рагу из овощей с кабачками

- Картофель
- Морковь
- Капуста свежая
- Кабачки свежемороженые
- Горошек зеленый консервированный
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Сметана 15% жирности
- Мука пшеничная

Компот из смеси сухофруктов

- Смесь сухофруктов
- Сахар

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник



Кисломолочный напиток «Ряженка»

Ватрушка с творогом

- Мука пшеничная
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Яйца
- Дрожжи прессованные
- Творог 5% жирности

Ужин



Огурец свежий

Рыба, запеченная с картофелем, по-русски

- Терпуг потрошенный с головой
- Картофель
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Мука пшеничная
- Лимонная кислота
- Сыр твердый 45% жирности

Молоко кипяченое

- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный