

# 4-й День

## Завтрак



### Каша рисовая молочная жидкая

- Крупа рисовая
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности

### Кофейный напиток с молоком

- Кофейный напиток
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

### Хлеб пшеничный

## 2-й Завтрак



### Сок

-Сок яблочно-грушевый с мякотью

## Обед



### Помидоры свежие

### Свекольник с мясом, со сметаной

- Говядина бескостная замороженная
- Картофель
- Морковь
- Лук репчатый
- Свекла
- Масло растительное
- Томатная паста
- Сметана 15% жирности
- Свежий укроп

### Котлета из говядины

- Говядина бескостная замороженная
- Хлеб пшеничный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Масло растительное

### Капуста тушеная

- Капуста свежая
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Морковь
- Лук репчатый
- Томатная паста
- Свежий укроп

### Компот из смеси сухофруктов

- Смесь сухофруктов
- Сахар

### Хлеб пшеничный

### Хлеб ржано-пшеничный

# Полдник



## Кисломолочный напиток «Йогурт»

### Оладьи с сахаром

- Мука пшеничная
- Соль
- Яйца
- Дрожжи
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло растительное

# Ужин



## Морковь, тушенная с яблоками

- Морковь
- Яблоки свежие
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Сахар

### Соус сметанный:

- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Сметана 15% жирности

## Запеканка из творога с соусом молочным сладким

- Творог 5% жирности
- Крупа манная
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Яйца
- Сахар
- Ванилин

- Масло сливочное 72,5% жирности

### Соус молочный сладкий:

- Молоко цельное 2,5% жирности
- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Сахар
- Ванилин

## Чай с сахаром

- Чай
- Сахар

## Хлеб пшеничный

## Хлеб ржано-пшеничный