

5-й День

Завтрак



Каша манная молочная жидкая с маслом

- Крупа манная
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности

Какао с молоком

- Какао-порошок
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар

Масло сливочное

- Масло сливочное 72,5% жирности

Повидло яблочное

Хлеб пшеничный с железом

2-й Завтрак



Кисломолочный напиток «Йогурт»

Обед



Сельдь с луком

Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, со сметаной

- Говядина бескостная замороженная
- Картофель
- Морковь
- Лук репчатый
- Капуста свежая
- Масло растительное
- Сметана 15% жирности
- Свежая петрушка

Жаркое по-домашнему

- Говядина бескостная замороженная
- Картофель
- Лук репчатый
- Масло растительное
- Томатная паста

Кисель плодово-ягодный

- Концентрат киселя

Хлеб пшеничный с железом

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник



Сок

-Сок яблочно-грушевый с мякотью

-Апельсин

-Зефир

Ужин



Фрикадельки рыбные

- Терпуг потрошенный
- Хлеб пшеничный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Яйца
- Лук репчатый

Запеканка овощная

- Картофель
- Морковь
- Лук репчатый
- Капуста свежая
- Масло растительное
- Крупа манная
- Яйца
- Сметана 15% жирности

Чай с молоком

- Чай
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный с железом

Хлеб ржано-пшеничный