

6-й День

Завтрак



Каша молочная кукурузная жидкая с маслом

- Крупа кукурузная
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности

Сыр твердый

- Сыр твердый 45% жирности

Чай с молоком

- Чай
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный

2-й Завтрак



Сок

-Сок яблочно-грушевый с мякотью

Обед



Огурец свежий

Суп картофельный с бобовыми и мясом

- Говядина бескостная замороженная
- Горох лущеный
- Картофель
- Морковь
- Лук репчатый
- Масло растительное
- Свежий укроп

Тефтели из говядины в томатном соусе

- Говядина бескостная замороженная
- Хлеб пшеничный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Лук репчатый
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Масло растительное
- Мука пшеничная
- Томатная паста

Картофельное пюре

- Картофель
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Масло сливочное 72,5% жирности

Компот из изюма

- Изюм
- Сахар

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный

Полдник



Кисломолочный напиток «Варенец»
Кексикки

Ужин



Голубцы овощные с молочным соусом

- Капуста белокочанная
- Лук репчатый
- Морковь
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Крупа рисовая
- Яйца
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Мука пшеничная

Молоко кипяченое

- Молоко цельное 2,5% жирности

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано-пшеничный