

# 7-й День

## Завтрак



### Запеканка творожная со сгущенным молоком

- Творог 5% жирности
- Крупа манная
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Яйца
- Сахар
- Ванилин
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Молоко цельное сгущенное с сахаром

### Масло сливочное

- Масло сливочное 72,5% жирности

### Кофейный напиток с молоком

- Кофейный напиток
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

### Хлеб пшеничный

## 2-й Завтрак



Яблоко

# Обед



## Помидоры свежий

### Суп-пюре из разных овощей с мясом

- Говядина бескостная замороженная
- Морковь
- Капуста свежая
- Картофель
- Лук репчатый
- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Свежий укроп

### Рыба, припущенная в молоке

- Терпуг потрошенный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Лук репчатый
- Масло растительное

### Рис отварной

- Крупа рисовая
- Масло сливочное 72,5% жирности

### Кисель плодово-ягодный

- Концентрат киселя

### Хлеб пшеничный

### Хлеб ржано-пшеничный



# Полдник



## **Кисломолочный напиток «Снежок»**

### **Пирожок печеный с капустой**

- Мука пшеничная
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Яйца
- Дрожжи прессованные
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Капуста белокочанная свежая

# Ужин



## Кнели из говядины

- Говядина бескостная замороженная
- Хлеб пшеничный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Яйцо
- Масло сливочное 72,5% жирности

## Кабачки и цветная капуста, запеченные под молочным соусом

- Кабачки свежемороженые
- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Цветная капуста свежемороженая
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сыр твердый 45% жирности

## Чай с лимоном

- Чай
- Сахар
- Лимон

## Хлеб пшеничный

## Хлеб ржано-пшеничный