

# 8-й День

## Завтрак



### **Омлет с зеленым горошком**

-Яйцо

- Молоко цельное 2,5% жирности
- Горошек зеленый консервированный
- Масло сливочное 72,5% жирности

### **Масло сливочное**

- Масло сливочное 72,5% жирности

### **Чай с сахаром**

-Чай

-Сахар

### **Хлеб пшеничный**

## 2-й Завтрак



### Сок

-Сок яблочно-грушевый с мякотью

# Обед



## Огурцы свежие

### Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной

- Говядина бескостная замороженная
- Свекла
- Капуста свежая
- Картофель
- Морковь
- Свежий укроп
- Лук репчатый
- Масло растительное
- Сметана 15% жирности

### Котлета куриная припущенная

- Курица 1 категории потрошенная замороженная
- Хлеб пшеничный
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Масло растительное

### Картофель отварной

- Картофель
- Масло сливочное 72,5% жирности

### Компот из ягоды

- Ягоды
- Сахар

### Хлеб пшеничный

### Хлеб ржано-пшеничный

## Полдник



**Кисломолочный напиток «Ряженка»**  
**Запеканка рисовая со свежими плодами**

- Крупа рисовая
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Яблоки
- Сметана 15% жирности
- Яйца

**Соус фруктовый из кураги**

- Курага
- Сахар

## Ужин



### Овощи, припущенные в молочном соусе

- Морковь
- Картофель
- Капуста белокочанная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Мука пшеничная

### Молоко кипяченое

- Молоко цельное 2,5% жирности

### Хлеб пшеничный

### Хлеб ржано-пшеничный