

# 9-й День

## Завтрак



### Каша «Дружба» с маслом

- Крупа рисовая
- Крупа пшенная
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Масло сливочное 72,5% жирности

### Какао с молоком

- Какао-порошок
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар

### Сыр твердый

- Сыр твердый 45% жирности

### Хлеб пшеничный

## 2-й Завтрак



Яблоко

# Обед



## Сельдь с луком

- Филе сельди слабосоленое
- Лук репчатый
- Масло растительное

## Суп крестьянский с крупой, мясом, со сметаной

- Говядина бескостная замороженная
- Картофель
- Морковь
- Лук репчатый
- Капуста свежая
- Масло растительное
- Крупа перловая
- Сметана 15% жирности
- Свежий укроп
- Печень говяжья замороженная

## Печень, тушенная с огурцом

- Масло растительное
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Огурцы соленые
- Мука пшеничная
- Томатная паста
- Морковь
- Лук репчатый

## Картофельное пюре

- Картофель
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Масло сливочное 72,5% жирности

## Компот из плодов шиповника

- Плоды шиповника сухие
- Сахар

## Хлеб пшеничный

## Хлеб ржано-пшеничный



# Полдник



**Кисломолочный напиток «Йогурт»**  
**Макаронник (макаронная запеканка)**

- Макаронные изделия
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Сахар
- Яйца
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Соус молочный сладкий**
- Молоко цельное 2,5% жирности
- Мука пшеничная
- Масло сливочное 72,5% жирности
- Сахар
- Ванилин

## Ужин



### Маринад овощной с томатом

- Морковь
- Лук репчатый
- Томатная паста
- Масло растительное
- Сахар

### Рыба, запеченная в омлете

- Терпуг потрошенный с головой
- Мука пшеничная
- Масло растительное
- Яйцо
- Молоко цельное 2,5% жирности

### Чай с молоком

- Чай
- Сахар
- Молоко цельное 2,5% жирности

### Хлеб пшеничный

### Хлеб ржано-пшеничный