

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
№21**

**«Детский сад комбинированного вида»**

**ПРИНЯТО:**

**УТВЕРЖДЕНО:**

на Педагогическом совете

МАДОУ №21

Протокол №\_1\_ от 28.09.2025г.

Заведующая

МАДОУ №21

Помогаева Е.С.

Приказ №\_26\_ от 28.08.2025

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАНИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ №21 «ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА» Г.КЕМЕРОВО**

## **1 Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №21 « Детский сад комбинированного вида» (далее – МАДОУ21) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648- 20»), уставом дошкольного образовательного учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2 Режим работы**

2.1. Режим работы МАДОУ 21: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:  
–полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;  
выходные дни-суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,  
установленные законодательством РФ.

## **3 Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

–10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

–15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;

–20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;

–25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

–30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

–30 мин в младшей группе;

–40 мин в средней группе;

–45 мин в старшей группе;

–1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

#### **4 Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

–10 мин для детей от 1,6 лет до 3 лет;

–15 мин для детей от 3 лет до 4 лет;

–20 мин для детей от 4 лет до 5 лет;

–25 мин для детей от 5 лет до 6 лет;

–30 мин для детей от 6 лет до 7 лет;

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.